

Nr. înreg. 154/31.03.2026.

În atenția doamnelor/ domnilor director

În atenția cadrelor didactice/personal didactic de predare

Ref. Organizarea și desfășurarea programului de formare avizat MEC „**REZILIOFLOW Essentials – Reziliență, autoreglare și sens profesional în educație**”

Casa Corpului Didactic Mureș demarează înscrierile pentru **Seria 1 (perioada de formare aprilie-mai 2026)** a programului de formare avizat „**REZILIOFLOW Essentials – Reziliență, autoreglare și sens profesional în educație**”, cu durata de 25 de ore (poate fi echivalat cu un nr. de **1 ECTS** de către comisia CFDCD constituită la nivelul unității de învățământ).

- Programul de formare se adresează personalului didactic de predare.

COMPETENȚE VIZATE :

- Aplicarea tehnicilor de autoreglare emoțională.
- Utilizarea comunicării asertive în contexte dificile.
- Identificarea și valorificarea resurselor personale.
- Integrarea principiilor flow în activitatea didactică.
- Aplicarea tehnicilor proiective non-clinice în activități educaționale.

Pentru înscriere vă rugăm să accesați următorul link: <https://forms.gle/P9h5cgBZg6MbH79s7>

În vederea înscrierii la programul de formare va trebui să încărcați, obligatoriu, următoarele documente:

- a. copie/poză după C.I.;
- b. copie/poză după certificatul de căsătorie (dacă este cazul);
- c. copie/poză după actul de studiu cu specialitatea;
- d. adeverință de încadrare de la unitatea de învățământ (încadrat/ă cu norma de bază).

Înscrierile se pot face până la data de **15.04.2026**.

Taxa de înscriere: **238 lei**. Plata se poate realiza prin virament bancar, Cardul de primă de cariera didactică, etc.

Activitățile de formare se desfășoară pe platforma Meet.

Detalii/informații suplimentare se pot obține:

- telefon 0265-260.880;
- e-mail: ccdmures@yahoo.com

Responsabil program de formare – TOTH Domokos

Director,

Prof. drd. FODOR Alexandru Iosif

